



LEBEN IM RHYTHMUS DES Mondes

Mondphasen und wichtige Stichtage für die Wintermonate.

TEXT Mira Glück — ILLUSTRATIONEN Claudia Meitert/carolineseidler.com

Jänner				
<p>5. Mittwoch WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Beine oft hoch lagern</p>	<p>6. Donnerstag FISCHE, BLATT</p>  <p>Füße massieren, eincremen</p> <p>Zeit zum Träumen nehmen</p>	<p>7. Freitag FISCHE, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Nicht wegen einer Panne an allem zweifeln</p>	<p>8. Samstag WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Zeit für Sport einplanen</p>	<p>9. Sonntag WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Langen Winterspaziergang unternehmen</p>
<p>10. Montag WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Bäume, Sträucher schneiden</p> <p>Auf Teamarbeit setzen</p>	<p>11. Dienstag STIER, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Kümmern Sie sich um Ihre Finanzen</p>	<p>12. Mittwoch STIER, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Spieleabend mit Freund:innen</p>	<p>13. Donnerstag ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Bei einem Flirt nicht zu weit gehen</p>	<p>14. Freitag ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Ideenbuch anlegen</p>
<p>15. Samstag ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Gehen Sie aus und flirtet Sie</p>	<p>16. Sonntag KREBS, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Ruhe- und Entspannungstag einlegen</p>	<p>17. Montag KREBS, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Nicht in Selbstmitleid versinken</p>	<p>18. Dienstag LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Füße massieren, eincremen</p> <p>Detoxen oder fasten</p>	<p>19. Mittwoch LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Haare waschen, schneiden, färben, tönen</p> <p>Wechselduschen für den Kreislauf</p>
<p>20. Donnerstag LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Planen Sie einen Wochenendausflug</p>	<p>21. Freitag JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Ordnung in Gedanken bringen</p>	<p>22. Samstag JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Schädlinge bekämpfen</p> <p>Sehen Sie über Fehler anderer hinweg</p>	<p>23. Sonntag WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Ein Lächeln bringt gute Laune</p>	<p>24. Montag WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Um Bedenkzeit bitten</p>

Verleihen Sie Ihrem Zuhause Anfang Februar frischen Glanz
und genießen Sie die Zeit mit lieben Menschen.

Jänner/Februar				
<p>25. Dienstag ☾ SKORPION, BLATT</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Lassen Sie sich verführen</p>	<p>26. Mittwoch ☾ SKORPION, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Distanz und Nähe ausbalancieren</p>	<p>27. Donnerstag ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Lagern, konservieren</p> <p>Machen Sie jemandem eine Freude</p>	<p>28. Freitag ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Nicht über Geschmacksfragen diskutieren</p>	<p>29. Samstag ☾ STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Die Meinung anderer gelten lassen</p>
<p>30. Sonntag ☾ STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Schädlinge bekämpfen</p> <p>Versuchen, alles leichter zu nehmen</p>	<p>31. Montag ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Dauerwelle, entfärben</p> <p>Zeit für schöne Künste reservieren</p>	<p>1. Dienstag ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Nerven schonen</p>	<p>2. Mittwoch ☾ FISCHE, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Eigene Ziele nicht aus den Augen verlieren</p>	<p>3. Donnerstag ☾ FISCHE, BLATT</p>  <p>Füße massieren, eincremen</p> <p>Keine wichtigen Entscheidungen treffen</p>
<p>4. Freitag ☾ FISCHE, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Humor nicht zu kurz kommen lassen</p>	<p>5. Samstag ☾ WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Lagern, konservieren</p> <p>Die Meinung anderer gelten lassen</p>	<p>6. Sonntag ☾ WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Den Tag ruhig gestalten</p>	<p>7. Montag ☾ STIER, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Gehen Sie aus sich heraus</p>	<p>8. Dienstag ☾ STIER, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Sich erwiesenes Vertrauen verdienen</p>
<p>9. Mittwoch ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Alles mit Sorgfalt erledigen</p>	<p>10. Donnerstag ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Geselliger Abend mit Freund:innen</p>	<p>11. Freitag ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Lernen fällt leichter als sonst</p>	<p>12. Samstag ☾ KREBS, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Für ausreichend Schlaf sorgen</p>	<p>13. Sonntag ☾ KREBS, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Romantik in den Tag bringen</p>
<p>14. Montag ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Haare waschen, schneiden, färben, tönen</p> <p>Neue Bekanntschaften machen</p>	<p>15. Dienstag ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Lagern, konservieren</p> <p>Nicht über die Köpfe anderer hinweg entscheiden</p>	<p>16. Mittwoch ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Diättag einlegen</p>	<p>17. Donnerstag ☾ JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Unkraut, Schädlinge bekämpfen</p> <p>Kleiderkästen ordnen und ausmisten</p>	<p>18. Freitag ☾ JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Verblüffen Sie mit Unerwartetem</p>

Im März erwacht die Natur von neuem.
Bereiten Sie auch Ihre Pflanzen rechtzeitig darauf vor.

Februar/März				
<p>19. Samstag WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Auch Unangenehmes ansprechen</p>	<p>20. Sonntag WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Sich nicht überreden lassen</p>	<p>21. Montag SKORPION, BLATT</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Anderen Blickwinkel einnehmen</p>	<p>22. Dienstag SKORPION, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Legen Sie Ihren Kontrollwunsch ab</p>	<p>23. Mittwoch SKORPION, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Leidenschaften ausleben</p>
<p>24. Donnerstag SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Lagern, konservieren</p> <p>Sinn für Familienangelegenheiten zeigen</p>	<p>25. Freitag SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Ausflug mit Freund:innen</p>	<p>26. Samstag STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Die Wahl der Mittel sorgfältig abwägen</p>	<p>27. Sonntag STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Bewegung in der Natur</p>	<p>28. Montag WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Flott, aber nicht flüchtig arbeiten</p>
<p>1. Dienstag WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Dauerwelle, entfärben</p> <p>Nichts auf morgen verschieben</p>	<p>2. Mittwoch FISCHE, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Neues starten</p>	<p>3. Donnerstag FISCHE, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Meditieren wäre heute günstig</p>	<p>4. Freitag WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Bäume, Sträucher schneiden</p> <p>Ein Friedensangebot annehmen</p>	<p>5. Samstag WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Auf Vorschläge anderer eingehen</p>
<p>6. Sonntag STIER, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Genießen, aber mit Maß und Ziel</p>	<p>7. Montag STIER, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Konsequent, aber nicht stur sein</p>	<p>8. Dienstag STIER, WURZEL</p>  <p>Schädlinge bekämpfen</p> <p>Zuverlässigkeit beweisen</p>	<p>9. Mittwoch ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Aussprache mit Partner:in</p>	<p>10. Donnerstag ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Freundinnen und Freunde treffen und sich amüsieren</p>
<p>11. Freitag KREBS, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Sauna oder Dampfbad</p>	<p>12. Samstag KREBS, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Mit einem guten Buch zurückziehen</p>	<p>13. Sonntag KREBS, BLATT</p>  <p>Füße massieren, eincremen</p> <p>Familie mit gutem Essen verwöhnen</p>	<p>14. Montag LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Haare waschen, schneiden, färben, tönen</p> <p>Genießen, aber mit Maß und Ziel</p>	<p>15. Dienstag LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Ein Tag für Spiele und Spaß</p>
<p>16. Mittwoch JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Nicht mit Nebensächlichkeiten Zeit verlieren</p>	<p>17. Donnerstag JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Haare waschen, schneiden, färben, tönen</p> <p>Seien Sie großzügig zu sich selbst</p>	<p>18. Freitag JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Schädlinge bekämpfen</p> <p>Diättag einlegen</p>	 <p>Im nächsten Heft: MÄRZ bis JUNI 2022</p>	