

LEBEN IM RHYTHMUS DES

Mondes

Mondphasen und wichtige Stichtage für die besinnliche Zeit des Jahres.

TEXT Mira Glück — ILLUSTRATIONEN Claudia Meitert/carolineseidler.com

November				
<p>11. Donnerstag ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Gehen Sie aus, treffen Sie Freunde</p>	<p>12. Freitag ☾ FISCHE, BLATT</p>  <p>Washtag, Böden nur kehren</p> <p>Heute nur Routinearbeiten erledigen</p>	<p>13. Samstag ☾ FISCHE, BLATT</p>  <p>Füße massieren, eincremen</p> <p>Ausgiebigen Schönheitsschlaf genießen</p>	<p>14. Sonntag ☾ FISCHE, BLATT</p>  <p>Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Sauna oder Dampfbad entspannt</p>	<p>15. Montag ☾ WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Lagern, konservieren</p> <p>Leben Sie Ihre Lust auf Flirten aus</p>
<p>16. Dienstag ☾ WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Keine vorschnellen Handlungen</p>	<p>17. Mittwoch ☾ STIER, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Finanzpläne erstellen</p>	<p>18. Donnerstag ☾ STIER, WURZEL</p>  <p>Gießen</p> <p>Geben Sie sich dem Genuss hin</p>	<p>19. Freitag ☼ STIER, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Alkohol und Medikamente wirken stärker als sonst</p>	<p>20. Samstag ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Besuchen Sie ein Event</p>
<p>21. Sonntag ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Den Abend ruhig gestalten</p>	<p>22. Montag ☾ KREBS, BLATT</p>  <p>Washtag, Böden nur kehren</p> <p>Kuscheln und einen Film ansehen</p>	<p>23. Dienstag ☾ KREBS, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Schwimmen als Ausgleich</p>	<p>24. Mittwoch ☾ KREBS, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Nachdenken und meditieren</p>	<p>25. Donnerstag ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Heute kann Sie niemand aufhalten</p>
<p>26. Freitag ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Haare waschen, schneiden, färben, tönen</p> <p>Geben Sie spontan Ihren Impulsen nach</p>	<p>27. Samstag ☾ JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Kleiderkasten neu ordnen</p>	<p>28. Sonntag ☾ JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Wochenplan erstellen</p>	<p>29. Montag ☾ WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Weihnachtsdeko besorgen</p>	<p>30. Dienstag ☾ WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Konzert oder Oper besuchen</p>

Ruhe und Gelassenheit bringen im Dezember die meiste Vorfreude auf die Festtage. Auch Romantik sollte dabei auf keinen Fall zu kurz kommen.

Dezember				
<p>1. Mittwoch ☾ WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Wohnung weihnachtlich dekorieren</p>	<p>2. Donnerstag ☾ SKORPION, BLATT</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Kompromisse eingehen</p>	<p>3. Freitag ☾ SKORPION, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Entspannendes Vollbad nehmen</p>	<p>4. Samstag ☼ SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Ungeklärtes jetzt aussprechen</p>	<p>5. Sonntag ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Düngen</p> <p>Mit der Familie Advent feiern</p>
<p>6. Montag ☾ STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Bäume, Sträucher schneiden</p> <p>Behördengänge begünstigt</p>	<p>7. Dienstag ☾ STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Routinearbeiten gehen leicht von der Hand</p>	<p>8. Mittwoch ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Treffen Sie jetzt Entscheidungen</p>	<p>9. Donnerstag ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Gute Ideen für Weihnachtsgeschenke</p>	<p>10. Freitag ☾ FISCHE, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Gönnen Sie sich einen ruhigen Abend</p>
<p>11. Samstag ☾ FISCHE, BLATT</p>  <p>Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Nehmen Sie sich Zeit für ein gutes Buch</p>	<p>12. Sonntag ☾ WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Bewegung im Freien bringt Energie</p>	<p>13. Montag ☾ WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Lagern, konservieren</p> <p>Verhandlungen führen</p>	<p>14. Dienstag ☾ STIER, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Den Abend gemütlich gestalten</p>	<p>15. Mittwoch ☾ STIER, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Nicht zu viele Weihnachtskekse essen</p>
<p>16. Donnerstag ☾ STIER, WURZEL</p>  <p>Füße massieren und eincremen</p> <p>Romantischen Weihnachtsmarkt besuchen</p>	<p>17. Freitag ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Aufmerksamkeiten basteln</p>	<p>18. Samstag ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Freunde am Punschstand treffen</p>	<p>19. Sonntag ☼ KREBS, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Sorgen Sie mit Kerzenschein für Romantik</p>	<p>20. Montag ☾ KREBS, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Saunabesuch oder Entspannungsbad</p>
<p>21. Dienstag ☾ KREBS, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Fingerspitzengefühl ist gefragt</p>	<p>22. Mittwoch ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Sport und Spaß im Schwimmbad</p>	<p>23. Donnerstag ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Haare waschen, schneiden, färben, tönen</p> <p>Letzte Geschenke besorgen</p>	<p>24. Freitag ☾ JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Den Abend besinnlich genießen</p>	<p>25. Samstag ☾ JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Familienfeste mit Genuss und Vernunft feiern</p>



Bestens informiert mit dem Adeg Newsletter



- ❁ Entdecken Sie aktuelle Angebote bereits im Vorhinein
- ❁ Erfahren Sie stets alles über neue Gewinnspiele
- ❁ Lassen Sie sich inspirieren von Rezeptideen oder Neuem aus Land & Leut'

Jetzt Newsletter abonnieren!























adeg.at

MONDKALENDER

Begegnen Sie neuen Herausforderungen gestärkt und achten Sie dabei stets auf Ihre Intuition.

Dezember / Jänner

<p>26. Sonntag  JUNGFRAU, WURZEL</p> <p> Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Langen Winterspaziergang unternehmen</p>	<p>27. Montag  WAAGE, BLÜTE</p> <p> Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Jemandem eine Freude machen</p>	<p>28. Dienstag  WAAGE, BLÜTE</p> <p> Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Theater- oder Konzertbesuch</p>
<p>29. Mittwoch  SKORPION, BLATT</p> <p> Hausputz allgemein</p> <p>Das Jahr Revue passieren lassen</p>	<p>30. Donnerstag  SKORPION, BLATT</p> <p> Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Achten Sie auf Ihre Intuition</p>	<p>31. Freitag  SCHÜTZE, FRUCHT</p> <p> Lagern, konservieren</p> <p>Das Jahr fröhlich ausklingen lassen</p>
<p>1. Samstag  SCHÜTZE, FRUCHT</p> <p> Backen</p> <p>Beginnen Sie das Jahr mit einer großzügigen Geste</p>	<p>2. Sonntag  STEINBOCK, WURZEL</p> <p> Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Pläne schmieden für das neue Jahr</p>	<p>3. Montag  STEINBOCK, WURZEL</p> <p> Schädlinge bekämpfen</p> <p>Nur Routinearbeiten erledigen</p>
<p>4. Dienstag  WASSERMANN, BLÜTE</p> <p> Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Schreiben Sie Ihre Ideen auf</p>		

Im nächsten Heft:
JÄNNER bis MÄRZ 2022