

LEBEN IM RHYTHMUS DES

Mondes

Mondphasen und wichtige Stichtage für die besinnliche Zeit des Jahres.

TEXT Mira Glück — ILLUSTRATIONEN Claudia Meitert/carolineseidler.com

| November | | | | |
|--|--|---|---|--|
| <p>11. Donnerstag ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Gehen Sie aus, treffen Sie Freunde</p> | <p>12. Freitag ☾ FISCHE, BLATT</p>  <p>Washtag, Böden nur kehren</p> <p>Heute nur Routinearbeiten erledigen</p> | <p>13. Samstag ☾ FISCHE, BLATT</p>  <p>Füße massieren, eincremen</p> <p>Ausgiebigen Schönheitsschlaf genießen</p> | <p>14. Sonntag ☾ FISCHE, BLATT</p>  <p>Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Sauna oder Dampfbad entspannt</p> | <p>15. Montag ☾ WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Lagern, konservieren</p> <p>Leben Sie Ihre Lust auf Flirten aus</p> |
| <p>16. Dienstag ☾ WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Keine vorschnellen Handlungen</p> | <p>17. Mittwoch ☾ STIER, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Finanzpläne erstellen</p> | <p>18. Donnerstag ☾ STIER, WURZEL</p>  <p>Gießen</p> <p>Geben Sie sich dem Genuss hin</p> | <p>19. Freitag ☼ STIER, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Alkohol und Medikamente wirken stärker als sonst</p> | <p>20. Samstag ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Besuchen Sie ein Event</p> |
| <p>21. Sonntag ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Den Abend ruhig gestalten</p> | <p>22. Montag ☾ KREBS, BLATT</p>  <p>Washtag, Böden nur kehren</p> <p>Kuscheln und einen Film ansehen</p> | <p>23. Dienstag ☾ KREBS, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Schwimmen als Ausgleich</p> | <p>24. Mittwoch ☾ KREBS, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Nachdenken und meditieren</p> | <p>25. Donnerstag ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Heute kann Sie niemand aufhalten</p> |
| <p>26. Freitag ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Haare waschen, schneiden, färben, tönen</p> <p>Geben Sie spontan Ihren Impulsen nach</p> | <p>27. Samstag ☾ JUNGFAU, WURZEL</p>  <p>Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Kleiderkasten neu ordnen</p> | <p>28. Sonntag ☾ JUNGFAU, WURZEL</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Wochenplan erstellen</p> | <p>29. Montag ☾ WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Weihnachtsdeko besorgen</p> | <p>30. Dienstag ☾ WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Konzert oder Oper besuchen</p> |

Ruhe und Gelassenheit bringen im Dezember die meiste Vorfreude auf die Festtage. Auch Romantik sollte dabei auf keinen Fall zu kurz kommen.

| Dezember | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <p>1. Mittwoch WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Wohnung weihnachtlich dekorieren</p> | <p>2. Donnerstag SKORPION, BLATT</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Kompromisse eingehen</p> | <p>3. Freitag SKORPION, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Entspannendes Vollbad nehmen</p> | <p>4. Samstag SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Ungeklärtes jetzt aussprechen</p> | <p>5. Sonntag SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Düngen</p> <p>Mit der Familie Advent feiern</p> |
| <p>6. Montag STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Bäume, Sträucher schneiden</p> <p>Behördengänge begünstigt</p> | <p>7. Dienstag STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Routinearbeiten gehen leicht von der Hand</p> | <p>8. Mittwoch WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Treffen Sie jetzt Entscheidungen</p> | <p>9. Donnerstag WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Gute Ideen für Weihnachtsgeschenke</p> | <p>10. Freitag FISCHE, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Gönnen Sie sich einen ruhigen Abend</p> |
| <p>11. Samstag FISCHE, BLATT</p>  <p>Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Nehmen Sie sich Zeit für ein gutes Buch</p> | <p>12. Sonntag WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Bewegung im Freien bringt Energie</p> | <p>13. Montag WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Lagern, konservieren</p> <p>Verhandlungen führen</p> | <p>14. Dienstag STIER, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Den Abend gemütlich gestalten</p> | <p>15. Mittwoch STIER, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Nicht zu viele Weihnachtskekse essen</p> |
| <p>16. Donnerstag STIER, WURZEL</p>  <p>Füße massieren und eincremen</p> <p>Romantischen Weihnachtsmarkt besuchen</p> | <p>17. Freitag ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Aufmerksamkeiten basteln</p> | <p>18. Samstag ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Freunde am Punschstand treffen</p> | <p>19. Sonntag KREBS, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Sorgen Sie mit Kerzenschein für Romantik</p> | <p>20. Montag KREBS, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Saunabesuch oder Entspannungsbad</p> |
| <p>21. Dienstag KREBS, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Fingerspitzengefühl ist gefragt</p> | <p>22. Mittwoch LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Sport und Spaß im Schwimmbad</p> | <p>23. Donnerstag LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Haare waschen, schneiden, färben, tönen</p> <p>Letzte Geschenke besorgen</p> | <p>24. Freitag JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Den Abend besinnlich genießen</p> | <p>25. Samstag JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Familienfeste mit Genuss und Vernunft feiern</p> |



Bestens informiert mit dem Adeg Newsletter



- ❁ Entdecken Sie aktuelle Angebote bereits im Vorhinein
- ❁ Erfahren Sie stets alles über neue Gewinnspiele
- ❁ Lassen Sie sich inspirieren von Rezeptideen oder Neuem aus Land & Leut'

Jetzt Newsletter abonnieren!



adeg.at

MONDKALENDER

Begegnen Sie neuen Herausforderungen gestärkt und achten Sie dabei stets auf Ihre Intuition.

Dezember / Jänner

| | | |
|--|--|---|
| <p>26. Sonntag ☾ JUNGFAU, WURZEL</p> <p> Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Langen Winterspaziergang unternehmen</p> | <p>27. Montag ☾ WAAGE, BLÜTE</p> <p> Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Jemandem eine Freude machen</p> | <p>28. Dienstag ☾ WAAGE, BLÜTE</p> <p> Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Theater- oder Konzertbesuch</p> |
| <p>29. Mittwoch ☾ SKORPION, BLATT</p> <p> Hausputz allgemein</p> <p>Das Jahr Revue passieren lassen</p> | <p>30. Donnerstag ☾ SKORPION, BLATT</p> <p> Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Achten Sie auf Ihre Intuition</p> | <p>31. Freitag ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p> <p> Lagern, konservieren</p> <p>Das Jahr fröhlich ausklingen lassen</p> |
| <p>1. Samstag ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p> <p> Backen</p> <p>Beginnen Sie das Jahr mit einer großzügigen Geste</p> | <p>2. Sonntag ☾ STEINBOCK, WURZEL</p> <p> Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Pläne schmieden für das neue Jahr</p> | <p>3. Montag ☾ STEINBOCK, WURZEL</p> <p> Schädlinge bekämpfen</p> <p>Nur Routinearbeiten erledigen</p> |
| <p>4. Dienstag ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p> <p> Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Schreiben Sie Ihre Ideen auf</p> | | |

Im nächsten Heft:
JÄNNER bis MÄRZ
2022