



LEBEN IM RHYTHMUS DES Mondes

Mit der Kraft des Mondes durch das Frühjahr 2022.

TEXT Mira Glück — ILLUSTRATIONEN Claudia Meitert/carolineseidler.com

März / April				
<p>19. Samstag ☾ WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Ein Spieleabend mit Freunden</p>	<p>20. Sonntag ☾ WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Eine Ausstellung besuchen</p>	<p>21. Montag ☾ SKORPION, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Sauna oder Dampfbad fürs Wohlbefinden</p>	<p>22. Dienstag ☾ SKORPION, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Nicht nachbohren, wenn jemand schweigen will</p>	<p>23. Mittwoch ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Ernten, lagern, konservieren</p> <p>Stecken Sie andere mit Ihrem Optimismus an</p>
<p>24. Donnerstag ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Schaffen Sie klare Verhältnisse</p>	<p>25. Freitag ☾ STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Informationsflut meiden</p>	<p>26. Samstag ☾ STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Bäume, Sträucher schneiden, Rasen mähen</p> <p>Ein guter Tag für Planungen jeder Art</p>	<p>27. Sonntag ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Familie oder Freunde einladen</p>	<p>28. Montag ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Dauerwelle, entfärben</p> <p>Nutzen Sie Ihr kreatives Potenzial</p>
<p>29. Dienstag ☾ FISCH, BLATT</p>  <p>Füße massieren, eincremen</p> <p>Keine anstrengenden Arbeiten</p>	<p>30. Mittwoch ☾ FISCH, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Gönnen Sie sich Zeit fürs Tagträumen</p>	<p>31. Donnerstag ☾ WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Auseinandersetzungen aus dem Weg gehen</p>	<p>1. Freitag ☼ WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Mit Humor statt Verbissenheit ins Wochenende</p>	<p>2. Samstag ☾ WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Bäume, Sträucher schneiden, Rasen mähen</p> <p>Mit Sport auspowern</p>
<p>3. Sonntag ☾ STIER, WURZEL</p>  <p>Ernten, lagern, konservieren</p> <p>Genießen, aber mit Maß</p>	<p>4. Montag ☾ STIER, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Finanzpläne erstellen</p>	<p>5. Dienstag ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Düngen</p> <p>Erweitern Sie Ihren Horizont</p>	<p>6. Mittwoch ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Tanzen als Workout</p>	<p>7. Donnerstag ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Geistiger Austausch bringt gute Laune</p>

April / Mai

<p>8. Freitag KREBS, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Gönnen Sie sich ein Entspannungsbad</p>	<p>9. Samstag KREBS, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Kritik nicht übernehmen</p>	<p>10. Sonntag LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Ausflug mit der Familie</p>	<p>11. Montag LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Ernten, lagern, konservieren</p> <p>Geben Sie diesem Tag einen Hauch von Luxus</p>	<p>12. Dienstag LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Haare waschen, schneiden, färben, tönen</p> <p>Langer Spaziergang in der Sonne</p>
<p>13. Mittwoch JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Kleiderkasten neu einsortieren</p>	<p>14. Donnerstag JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Erwartungen nicht zu hoch ansetzen</p>	<p>15. Freitag WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Anstehende Entscheidungen treffen</p>	<p>16. Samstag WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Gönnen Sie sich einen Ruhetag</p>	<p>17. Sonntag SKORPION, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Idealer Tag für Yoga oder Meditation</p>
<p>18. Montag SKORPION, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Sport und Spaß im Hallenbad</p>	<p>19. Dienstag SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Bäume, Sträucher schneiden, Rasen mähen</p> <p>Keine wichtigen Entscheidungen treffen</p>	<p>20. Mittwoch SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Unkraut, Schädlinge bekämpfen</p> <p>Bewusst entschleunigen</p>	<p>21. Donnerstag STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Alles spielerischer angehen</p>	<p>22. Freitag STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Strategien entwickeln</p>
<p>23. Samstag WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Dauerwelle, entfärben</p> <p>Wechselduschen und Beine hochlagern</p>	<p>24. Sonntag WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Ein Picknick mit Freunden</p>	<p>25. Montag WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Neuigkeiten austauschen</p>	<p>26. Dienstag FISCHE, WURZEL</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Gute Gelegenheiten beherzt ergreifen</p>	<p>27. Mittwoch FISCHE, WURZEL</p>  <p>Füße massieren, eincremen</p> <p>Musizieren oder Musik hören</p>
<p>28. Donnerstag WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Bemühen Sie sich um Konsens</p>	<p>29. Freitag WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Ernten, lagern, konservieren</p> <p>Alleingänge vermeiden</p>	<p>30. Samstag STIER, WURZEL</p>  <p>Unkraut, Schädlinge bekämpfen</p> <p>Starten Sie ein neues Projekt</p>	<p>1. Sonntag STIER, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Ein gemütlicher Sonntagsbrunch</p>	<p>2. Montag STIER, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Gönnen Sie sich ruhige Momente</p>
<p>3. Dienstag ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Luft und Sonne tanken</p>	<p>4. Mittwoch ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Neue Ideen haben Erfolgspotenzial</p>	<p>5. Donnerstag KREBS, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Schwimmen Sie sich in Schwung</p>	<p>6. Freitag KREBS, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Zeit für sich selbst nehmen</p>	<p>7. Samstag KREBS, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Helfen Sie nur, wo es wirklich nötig ist</p>
<p>8. Sonntag LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Den Muttertag großzügig feiern</p>	<p>9. Montag LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Haare waschen, schneiden, färben, tönen</p> <p>Machtkämpfe vermeiden</p>	<p>10. Dienstag JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Unkraut, Schädlinge bekämpfen</p> <p>Tolerant und nicht zu streng sein</p>	<p>11. Mittwoch JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Den Tag vergnüglich gestalten</p>	<p>12. Donnerstag WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Keine gute Miene zum bösen Spiel machen</p>

Mai / Juni

<p>13. Freitag WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Nach Plan vorgehen</p>	<p>14. Samstag WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Schenken Sie Blumen</p>	<p>15. Sonntag SKORPION, BLATT</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Überholte Ideen loslassen</p>	<p>16. Montag SKORPION, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Alkohol wirkt stärker als sonst</p>	<p>17. Dienstag SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Unkraut, Schädlinge bekämpfen</p> <p>Reisen oder Reisepläne</p>
<p>18. Mittwoch SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Ernten, lagern, konservieren</p> <p>Mut, aber nicht Übermut</p>	<p>19. Donnerstag STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Bieten Sie Ihre Unterstützung an</p>	<p>20. Freitag STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Bäume, Sträucher schneiden, Rasen mähen</p> <p>Nicht klagen, Änderungen vorschlagen</p>	<p>21. Samstag WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Beziehen Sie Stellung</p>	<p>22. Sonntag WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Leben Sie Ihre Originalität aus</p>
<p>23. Montag FISCHE, BLATT</p>  <p>Füße massieren, eincremen</p> <p>Schwimmen zur Entspannung</p>	<p>24. Dienstag FISCHE, BLATT</p>  <p>Hausputz allgemein</p> <p>Auf seelisches Wohl achten</p>	<p>25. Mittwoch WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Bäume, Sträucher schneiden, Rasen mähen</p> <p>Nur Routinearbeiten erledigen</p>	<p>26. Donnerstag WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Nicht vorschnell reagieren</p>	<p>27. Freitag STIER, WURZEL</p>  <p>Unkraut, Schädlinge bekämpfen</p> <p>Den Tag genüsslich gestalten</p>
<p>28. Samstag STIER, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Laden Sie Freunde zum Essen ein</p>	<p>29. Sonntag STIER, WURZEL</p>  <p>Ernten, lagern, konservieren</p> <p>Zeigen Sie sich großzügig</p>	<p>30. Montag ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Starten Sie die Umsetzung von Vorsätzen</p>	<p>31. Dienstag ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Nichts Unmögliches versprechen</p>	<p>1. Mittwoch KREBS, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Vergangenes mit Wohlwollen betrachten</p>
<p>2. Donnerstag KREBS, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Besuchen Sie ein Schwimmbad</p>	<p>3. Freitag KREBS, BLATT</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Egoismus unterdrücken</p>	<p>4. Samstag LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Haare waschen, schneiden, färben, tönen</p> <p>Schmeicheleien verführen heute leicht</p>	<p>5. Sonntag LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Ernten, lagern, konservieren</p> <p>Ausflug mit der Familie</p>	<p>6. Montag JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Unkraut, Schädlinge bekämpfen</p> <p>Nicht diskutieren, Charme einsetzen</p>
<p>7. Dienstag JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Überlegt, aber beherrscht handeln</p>	<p>8. Mittwoch JUNGFRAU, WURZEL</p>  <p>Haare waschen, schneiden, färben, tönen</p> <p>Alles weniger kritisch sehen</p>	<p>9. Donnerstag WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Auch Unangenehmes ansprechen</p>	<p>10. Freitag WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Vermittelnde Gespräche begünstigt</p>	<p>11. Samstag SKORPION, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Auf Intuition achten</p>
<p>12. Sonntag SKORPION, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Die Wahl der Mittel gut überlegen</p>	<p>13. Montag SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Für den Erfolg kämpfen</p>	<p>14. Dienstag SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Kalte Dusche für schöne Haut und Kreislauf</p>	<p>15. Mittwoch SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Bäume, Sträucher schneiden, Rasen mähen</p> <p>Schwierige Aufgaben angehen</p>	<p>16. Donnerstag STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Offen bleiben für neue Wege 🍀</p>