



# LEBEN IM RHYTHMUS DES Mondes

Mondphasen und wichtige Stichtage für die Herbstmonate.

TEXT Mira Glück — ILLUSTRATIONEN Claudia Meitert/carolineseidler.com

September				
<p><b>2. Donnerstag</b> ☾ KREBS, BLATT</p>  Gießen Fingerspitzengefühl ist gefragt	<p><b>3. Freitag</b> ☾ KREBS, BLATT</p>  Waschtage, Böden nur kehren Magenschonende Kost	<p><b>4. Samstag</b> ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  Haare waschen, schneiden, färben, tönen Versöhnungen anstreben	<p><b>5. Sonntag</b> ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  Ernten, lagern, konservieren Familienbesuche machen	<p><b>6. Montag</b> ☾ JUNGFAU, WURZEL</p>  Unkraut, Schädlinge bekämpfen Nicht zu streng zu sich selbst und zu anderen sein
<p><b>7. Dienstag</b> ☼ JUNGFAU, WURZEL</p>  Düngen Geben Sie eine schlechte Gewohnheit auf	<p><b>8. Mittwoch</b> ☾ WAAGE, BLÜTE</p>  Fenster, Gläser reinigen Gönnen Sie sich einen guten Duft	<p><b>9. Donnerstag</b> ☾ WAAGE, BLÜTE</p>  Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten Auch Unangenehmes ansprechen	<p><b>10. Freitag</b> ☾ SKORPION, BLATT</p>  Waschtage, Böden nur kehren Wunsch nach Kontrolle ablegen	<p><b>11. Samstag</b> ☾ SKORPION, BLATT</p>  Gießen Auf Intuition achten
<p><b>12. Sonntag</b> ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p>  Backen Tagesausflug mit Familie oder Freunden	<p><b>13. Montag</b> ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p>  Bäume, Sträucher schneiden, Rasen mähen Vermittelnde Gespräche sind begünstigt	<p><b>14. Dienstag</b> ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p>  Cremes, Masken, Packungen Kalte Dusche für schöne Haut und Kreislauf	<p><b>15. Mittwoch</b> ☾ STEINBOCK, WURZEL</p>  Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung Schwierige Aufgaben angehen	<p><b>16. Donnerstag</b> ☾ STEINBOCK, WURZEL</p>  Bäume, Sträucher schneiden, Rasen mähen Lassen Sie sich ruhig auf Neues ein
<p><b>17. Freitag</b> ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p>  Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten Auf Teamarbeit setzen	<p><b>18. Samstag</b> ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p>  Dauerwelle, entfärben Kreativität ausleben	<p><b>19. Sonntag</b> ☾ FISCH, BLATT</p>  Füße massieren, eincremen Ausgiebigen Schönheitsschlaf genießen	<p><b>20. Montag</b> ☾ FISCH, BLATT</p>  Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden Keine heiklen Themen ansprechen	<p><b>21. Dienstag</b> ☼ WIDDER, FRUCHT</p>  Backen Sie müssen nicht immer gewinnen

Anfang Oktober sind grüne Daumen gefragt.  
Auch die eigene Kreativität sollte im  
Herbst keinesfalls zu kurz kommen.

September / Oktober

<p><b>22. Mittwoch</b> ☾ WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Ernten, lagern, konservieren</p> <p>Augenpflege und -gymnastik</p>	<p><b>23. Donnerstag</b> ☾ WIDDER, FRUCHT</p>  <p>Bäume, Sträucher schneiden, Rasen mähen</p> <p>Vorschnelle Handlungen vermeiden</p>	<p><b>24. Freitag</b> ☾ STIER, WURZEL</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Eigenes Wertesystem überdenken</p>	<p><b>25. Samstag</b> ☾ STIER, WURZEL</p>  <p>Unkraut, Schädlinge entfernen</p> <p>Günstiger Tag für Familienbesprechungen</p>	<p><b>26. Sonntag</b> ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Freundschaften pflegen</p>
<p><b>27. Montag</b> ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Geistiger Austausch tut heute gut</p>	<p><b>28. Dienstag</b> ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  <p>Dauerwelle, entfärben</p> <p>Ein Spieleabend macht Spaß</p>	<p><b>29. Mittwoch</b> ☾ KREBS, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Wellnessbad mit Duft und Kerzen</p>	<p><b>30. Donnerstag</b> ☾ KREBS, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Romantik in den Alltag bringen</p>	<p><b>1. Freitag</b> ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Haare waschen, schneiden, färben, tönen</p> <p>Anderen Aufmerksamkeit schenken</p>
<p><b>2. Samstag</b> ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  <p>Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Großzügig sein zu sich selbst und zu anderen</p>	<p><b>3. Sonntag</b> ☾ JUNGFAU, WURZEL</p>  <p>Düngen</p> <p>Kleiderkasten neu einsortieren</p>	<p><b>4. Montag</b> ☾ JUNGFAU, WURZEL</p>  <p>Unkraut, Schädlinge bekämpfen</p> <p>Zeit nehmen fürs Pläneschmieden</p>	<p><b>5. Dienstag</b> ☾ JUNGFAU, WURZEL</p>  <p>Bäume, Sträucher schneiden, Rasen mähen</p> <p>Kritik nicht übelnehmen</p>	<p><b>6. Mittwoch</b> ☾ WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Im Team ans Ziel kommen</p>
<p><b>7. Donnerstag</b> ☾ WAAGE, BLÜTE</p>  <p>Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Nutzen Sie heute die Dialogbereitschaft</p>	<p><b>8. Freitag</b> ☾ SKORPION, BLATT</p>  <p>Waschtag, Böden nur kehren</p> <p>Sauna oder Dampfbad fürs Wohlbefinden</p>	<p><b>9. Samstag</b> ☾ SKORPION, BLATT</p>  <p>Gießen</p> <p>Zwanghaftigkeit vermeiden</p>	<p><b>10. Sonntag</b> ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Backen</p> <p>Wanderung oder langen Spaziergang unternehmen</p>	<p><b>11. Montag</b> ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p>  <p>Ernten, lagern, konservieren</p> <p>Guter Tag für Diskussionen</p>
<p><b>12. Dienstag</b> ☾ STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Anstehende Entscheidungen treffen</p>	<p><b>13. Mittwoch</b> ☾ STEINBOCK, WURZEL</p>  <p>Bäume, Sträucher schneiden, Rasen mähen</p> <p>Mehr Flexibilität erleichtert das Leben</p>	<p><b>14. Donnerstag</b> ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Dauerwelle, entfärben</p> <p>Wechselduschen und Beine hoch lagern</p>	<p><b>15. Freitag</b> ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p>  <p>Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Leben Sie Ihre Originalität aus</p>	<p><b>16. Samstag</b> ☾ FISCHER, BLATT</p>  <p>Füße massieren, eincremen</p> <p>Musizieren oder Musik hören</p>

Der November steht ganz im Zeichen  
von *Romantik* und *Entspannung*.

*Oktober / November*

<p><b>17. Sonntag</b> ☾ FISCH, BLATT</p>  Gießen Ein Tag zum Faulenzen	<p><b>18. Montag</b> ☾ FISCH, BLATT</p>  Waschtage, Böden nur kehren Sport und Spaß im Hallenbad	<p><b>19. Dienstag</b> ☾ WIDDER, FRUCHT</p>  Bäume, Sträucher schneiden, Rasen mähen Nicht die Geduld verlieren	<p><b>20. Mittwoch</b> ☼ WIDDER, FRUCHT</p>  Backen Alleingänge vermeiden	<p><b>21. Donnerstag</b> ☾ STIER, WURZEL</p>  Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung Den leiblichen Genuss nicht übertreiben
<p><b>22. Freitag</b> ☾ STIER, WURZEL</p>  Unkraut, Schädlinge bekämpfen Günstig für finanzielle Transaktionen	<p><b>23. Samstag</b> ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  Fenster, Gläser reinigen Geheimnisse streng hüten	<p><b>24. Sonntag</b> ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden Starten Sie ein neues Freizeitprojekt	<p><b>25. Montag</b> ☾ ZWILLINGE, BLÜTE</p>  Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten Neuigkeiten austauschen	<p><b>26. Dienstag</b> ☾ KREBS, WURZEL</p>  Hausputz allgemein Günstig für Cellulite-Behandlung
<p><b>27. Mittwoch</b> ☾ KREBS, WURZEL</p>  Waschtage, Böden nur kehren Freunde zum Essen einladen	<p><b>28. Donnerstag</b> ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  Haare waschen, schneiden, färben, tönen Lassen Sie anderen den Vortritt	<p><b>29. Freitag</b> ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  Ernten, lagern, konservieren Gönnen Sie sich einen kleinen Luxus	<p><b>30. Samstag</b> ☾ LÖWE, FRUCHT</p>  Backen Sport für Ihren Kreislauf	<p><b>31. Sonntag</b> ☾ JUNGFRAU, WURZEL</p>  Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung Ziehen Sie die Bilanz der letzten Wochen
<p><b>1. Montag</b> ☾ JUNGFRAU, WURZEL</p>  Düngen Wochen- und Monatspläne erstellen	<p><b>2. Dienstag</b> ☾ WAAGE, BLÜTE</p>  Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten Den Abend romantisch gestalten	<p><b>3. Mittwoch</b> ☾ WAAGE, BLÜTE</p>  Fenster, Gläser reinigen Das Heim neu dekorieren	<p><b>4. Donnerstag</b> ☼ SKORPION, BLATT</p>  Hausputz allgemein Entspannung in der Sauna	<p><b>5. Freitag</b> ☾ SKORPION, BLATT</p>  Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung Überholte Ansichten abstreifen
<p><b>6. Samstag</b> ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p>  Ernten, lagern, konservieren Vermeiden Sie es, andere zu belehren	<p><b>7. Sonntag</b> ☾ SCHÜTZE, FRUCHT</p>  Backen Rückentraining und -massage	<p><b>8. Montag</b> ☾ STEINBOCK, WURZEL</p>  Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden Sport betreiben, aber Gelenke schonen	<p><b>9. Dienstag</b> ☾ STEINBOCK, WURZEL</p>  Cremes, Masken, Packungen Arbeiten erledigen, die Geduld erfordern	<p><b>10. Mittwoch</b> ☾ WASSERMANN, BLÜTE</p>  Dauerwelle, entfärben Treffen Sie Freunde und amüsieren Sie sich

Im  
nächsten Heft:  
NOVEMBER bis JÄNNER  
2022