

LEBEN IM RHYTHMUS DES MONDES

Mondphasen und wichtige Stichtage für die Festtagszeit.

TEXT Mira Glück — ILLUSTRATIONEN Claudia Meitert/carolineseidler.com

NOVEMBER				
<p>11. Freitag  ZWILLINGE, BLÜTE</p>  Fenster, Gläser reinigen Lernen fällt leichter als sonst	<p>12. Samstag  KREBS, BLATT</p>  Washtag, Böden nur kehren Für ausreichend Schlaf sorgen	<p>13. Sonntag  KREBS, BLATT</p>  Gießen Verwöhnen Sie Ihre Lieben mit gutem Essen	<p>14. Montag  KREBS, BLATT</p>  Hausputz allgemein Ein Spieleabend mit der Familie	<p>15. Dienstag  LÖWE, FRUCHT</p>  Lagern, konservieren Gemeinsam Familienentscheidungen treffen
<p>16. Mittwoch  LÖWE, FRUCHT</p>  Haare waschen, schneiden, färben, tönen Nehmen Sie eine Einladung an	<p>17. Donnerstag  JUNGFAU, WURZEL</p>  Unkraut, Schädlinge bekämpfen Erledigen Sie lange aufgeschobene Arbeiten	<p>18. Freitag  JUNGFAU, WURZEL</p>  Düngen Analysieren und planen	<p>19. Samstag  WAAGE, BLÜTE</p>  Fenster, Gläser reinigen Weihnachtsdeko basteln oder besorgen	<p>20. Sonntag  WAAGE, BLÜTE</p>  Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung Gehen Sie an die Luft
<p>21. Montag  WAAGE, BLÜTE</p>  Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten Lassen Sie sich zu nichts überreden	<p>22. Dienstag  SKORPION, BLATT</p>  Hausputz allgemein Legen Sie Ihren Kontrollwunsch ab	<p>23. Mittwoch  SKORPION, BLATT</p>  Washtag, Böden nur kehren Guter Tag, um Neues zu starten	<p>24. Donnerstag  SCHÜTZE, FRUCHT</p>  Lagern, konservieren Vermitteln und versöhnen	<p>25. Freitag  SCHÜTZE, FRUCHT</p>  Backen Sport mit Freund:innen
<p>26. Samstag  STEINBOCK, WURZEL</p>  Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden Planen und organisieren	<p>27. Sonntag  STEINBOCK, WURZEL</p>  Cremes, Masken, Packungen Bewegung in der Natur	<p>28. Montag  WASSERMANN, BLÜTE</p>  Fenster, Gläser reinigen Flott, aber nicht flüchtig arbeiten	<p>29. Dienstag  WASSERMANN, BLÜTE</p>  Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten Adventkranz basteln oder aussuchen	<p>30. Mittwoch  FISCHER, BLATT</p>  Gießen Wechselduschen für den Kreislauf

DEZEMBER/JÄNNER

<p>1. Donnerstag</p> <p> FISCH, BLATT</p> <p> Waschtage, Böden nur kehren</p> <p>Seien Sie nicht zu gutgläubig</p>	<p>2. Freitag</p> <p> WIDDER, FRUCHT</p> <p> Bäume, Sträucher schneiden</p> <p>In Konflikt Zugeständnisse machen</p>	<p>3. Samstag</p> <p> WIDDER, FRUCHT</p> <p> Backen</p> <p>Überraschen Sie Ihre:n Partner:in</p>	<p>4. Sonntag</p> <p> WIDDER, FRUCHT</p> <p> Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Streitigkeiten aus dem Weg gehen</p>	<p>5. Montag</p> <p> STIER, WURZEL</p> <p> Lagern, konservieren</p> <p>Schlucken Sie keinen Ärger runter</p>
<p>6. Dienstag</p> <p> STIER, WURZEL</p> <p> Düngen</p> <p>Vorräte überprüfen und auffüllen</p>	<p>7. Mittwoch</p> <p> ZWILLINGE, BLÜTE</p> <p> Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Die Übersicht nicht verlieren</p>	<p>8. Donnerstag</p> <p> ZWILLINGE, BLÜTE</p> <p> Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Den Tag ruhig gestalten</p>	<p>9. Freitag</p> <p> KREBS, BLATT</p> <p> Hausputz allgemein</p> <p>Weihnachtliche Musik macht Stimmung</p>	<p>10. Samstag</p> <p> KREBS, BLATT</p> <p> Waschtage, Böden nur kehren</p> <p>Gemütlicher Abend mit der Familie</p>
<p>11. Sonntag</p> <p> KREBS, BLATT</p> <p> Gießen</p> <p>Zeit nehmen für romantischen Advent</p>	<p>12. Montag</p> <p> LÖWE, FRUCHT</p> <p> Backen</p> <p>Nichts Wichtiges vornehmen</p>	<p>13. Dienstag</p> <p> LÖWE, FRUCHT</p> <p> Haare waschen, schneiden, tönen, färben</p> <p>Unnötige Ausgaben vermeiden</p>	<p>14. Mittwoch</p> <p> JUNGFRAU, WURZEL</p> <p> Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Menüplan für die Weihnachtsfeiertage</p>	<p>15. Donnerstag</p> <p> JUNGFRAU, WURZEL</p> <p> Unkraut, Schädlinge bekämpfen</p> <p>Einkaufslisten erstellen</p>
<p>16. Freitag</p> <p> JUNGFRAU, WURZEL</p> <p> Dauerwelle, entfärben</p> <p>Zeigen Sie ruhig Ihre Gefühle</p>	<p>17. Samstag</p> <p> WAAGE, BLÜTE</p> <p> Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Weihnachtsdeko besorgen</p>	<p>18. Sonntag</p> <p> WAAGE, BLÜTE</p> <p> Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Besuchen Sie einen Adventmarkt</p>	<p>19. Montag</p> <p> SKORPION, BLATT</p> <p> Waschtage, Böden nur kehren</p> <p>Mit Bedacht reagieren</p>	<p>20. Dienstag</p> <p> SKORPION, BLATT</p> <p> Gießen</p> <p>Eingefahrene Muster auf Tauglichkeit prüfen</p>
<p>21. Mittwoch</p> <p> SCHÜTZE, FRUCHT</p> <p> Backen</p> <p>Letzte Weihnachtsgeschenke besorgen</p>	<p>22. Donnerstag</p> <p> SCHÜTZE, FRUCHT</p> <p> Lagern, konservieren</p> <p>Falls nötig Friedensangebot machen</p>	<p>23. Freitag</p> <p> STEINBOCK, WURZEL</p> <p> Düngen</p> <p>Pläne schmieden und Vorsätze fassen</p>	<p>24. Samstag</p> <p> STEINBOCK, WURZEL</p> <p> Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Stimmungsvolles Weihnachten genießen</p>	<p>25. Sonntag</p> <p> WASSERMANN, BLÜTE</p> <p> Füße massieren und eincremen</p> <p>Ein langer Familienspaziergang belebt Ihre Sinne</p>
<p>26. Montag</p> <p> WASSERMANN, BLÜTE</p> <p> Dauerwelle, entfärben</p> <p>Führen Sie eine neue Familientradition ein</p>	<p>27. Dienstag</p> <p> FISCH, BLATT</p> <p> Waschtage, Böden nur kehren</p> <p>Keine Gewissensbisse beim Essen</p>	<p>28. Mittwoch</p> <p> FISCH, BLATT</p> <p> Gießen</p> <p>Nicht alles auf die Goldwaage legen</p>	<p>29. Donnerstag</p> <p> WIDDER, FRUCHT</p> <p> Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Lassen Sie sich nicht provozieren</p>	<p>30. Freitag</p> <p> WIDDER, FRUCHT</p> <p> Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Egoismus vermeiden</p>
<p>31. Samstag</p> <p> WIDDER, FRUCHT</p> <p> Backen</p> <p>Sportliche Vorsätze umsetzen</p>	<p>1. Sonntag</p> <p> STIER, WURZEL</p> <p> Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Ein gemütlicher Sonntagsbrunch</p>	<p>2. Montag</p> <p> STIER, WURZEL</p> <p> Düngen</p> <p>Gönnen Sie sich Genussmomente</p>	<p>3. Dienstag</p> <p> ZWILLINGE, BLÜTE</p> <p> Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Treffen mit Freund:innen, um sich auszutauschen</p>	<p>4. Mittwoch</p> <p> ZWILLINGE, BLÜTE</p> <p> Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Neue Ideen haben Erfolgspotenzial</p>

Im nächsten Heft: Mondkalender für Jänner bis März 2023 sowie das Jahreshoroskop 2023. #