

# LEBEN IM RHYTHMUS DES MONDES

Mondphasen und wichtige Stichtage für die Festtagszeit.

TEXT Mira Glück — ILLUSTRATIONEN Claudia Meitert/carolineseidler.com

| NOVEMBER   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| <p><b>11. Freitag</b><br/>  ZWILLINGE, BLÜTE</p>  Fenster, Gläser reinigen<br>Lernen fällt leichter als sonst             | <p><b>12. Samstag</b><br/>  KREBS, BLATT</p>  Washtag, Böden nur kehren<br>Für ausreichend Schlaf sorgen                         | <p><b>13. Sonntag</b><br/>  KREBS, BLATT</p>  Gießen<br>Verwöhnen Sie Ihre Lieben mit gutem Essen                  | <p><b>14. Montag</b><br/>  KREBS, BLATT</p>  Hausputz allgemein<br>Ein Spieleabend mit der Familie                            | <p><b>15. Dienstag</b><br/>  LÖWE, FRUCHT</p>  Lagern, konservieren<br>Gemeinsam Familienentscheidungen treffen                      |
| <p><b>16. Mittwoch</b><br/>  LÖWE, FRUCHT</p>  Haare waschen, schneiden, färben, tönen<br>Nehmen Sie eine Einladung an   | <p><b>17. Donnerstag</b><br/>  JUNGFAU, WURZEL</p>  Unkraut, Schädlinge bekämpfen<br>Erledigen Sie lange aufgeschobene Arbeiten | <p><b>18. Freitag</b><br/>  JUNGFAU, WURZEL</p>  Düngen<br>Analysieren und planen                                 | <p><b>19. Samstag</b><br/>  WAAGE, BLÜTE</p>  Fenster, Gläser reinigen<br>Weihnachtsdeko basteln oder besorgen                | <p><b>20. Sonntag</b><br/>  WAAGE, BLÜTE</p>  Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung<br>Gehen Sie an die Luft |
| <p><b>21. Montag</b><br/>  WAAGE, BLÜTE</p>  Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten<br>Lassen Sie sich zu nichts überreden | <p><b>22. Dienstag</b><br/>  SKORPION, BLATT</p>  Hausputz allgemein<br>Legen Sie Ihren Kontrollwunsch ab                       | <p><b>23. Mittwoch</b><br/>  SKORPION, BLATT</p>  Washtag, Böden nur kehren<br>Guter Tag, um Neues zu starten     | <p><b>24. Donnerstag</b><br/>  SCHÜTZE, FRUCHT</p>  Lagern, konservieren<br>Vermitteln und versöhnen                          | <p><b>25. Freitag</b><br/>  SCHÜTZE, FRUCHT</p>  Backen<br>Sport mit Freund:innen   |
| <p><b>26. Samstag</b><br/>  STEINBOCK, WURZEL</p>  Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden<br>Planen und organisieren        | <p><b>27. Sonntag</b><br/>  STEINBOCK, WURZEL</p>  Cremes, Masken, Packungen<br>Bewegung in der Natur                           | <p><b>28. Montag</b><br/>  WASSERMANN, BLÜTE</p>  Fenster, Gläser reinigen<br>Flott, aber nicht flüchtig arbeiten | <p><b>29. Dienstag</b><br/>  WASSERMANN, BLÜTE</p>  Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten<br>Adventkranz basteln oder aussuchen | <p><b>30. Mittwoch</b><br/>  FISCH, BLATT</p>  Gießen<br>Wechselduschen für den Kreislauf   |

DEZEMBER/JÄNNER

|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
| <p><b>1. Donnerstag</b></p> <p> FISCH, BLATT</p> <p> Waschtage, Böden nur kehren</p> <p>Seien Sie nicht zu gutgläubig</p>              | <p><b>2. Freitag</b></p> <p> WIDDER, FRUCHT</p> <p> Bäume, Sträucher schneiden</p> <p>In Konflikt Zugeständnisse machen</p>     | <p><b>3. Samstag</b></p> <p> WIDDER, FRUCHT</p> <p> Backen</p> <p>Überraschen Sie Ihre:n Partner:in</p>                            | <p><b>4. Sonntag</b></p> <p> WIDDER, FRUCHT</p> <p> Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Streitigkeiten aus dem Weg gehen</p>                                  | <p><b>5. Montag</b></p> <p> STIER, WURZEL</p> <p> Lagern, konservieren</p> <p>Schlucken Sie keinen Ärger runter</p>                                  |
| <p><b>6. Dienstag</b></p> <p> STIER, WURZEL</p> <p> Düngen</p> <p>Vorräte überprüfen und auffüllen</p>                                 | <p><b>7. Mittwoch</b></p> <p> ZWILLINGE, BLÜTE</p> <p> Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Die Übersicht nicht verlieren</p>        | <p><b>8. Donnerstag</b></p> <p> ZWILLINGE, BLÜTE</p> <p> Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Den Tag ruhig gestalten</p>   | <p><b>9. Freitag</b></p> <p> KREBS, BLATT</p> <p> Hausputz allgemein</p> <p>Weihnachtliche Musik macht Stimmung</p>  | <p><b>10. Samstag</b></p> <p> KREBS, BLATT</p> <p> Waschtage, Böden nur kehren</p> <p>Gemütlicher Abend mit der Familie</p>                          |
| <p><b>11. Sonntag</b></p> <p> KREBS, BLATT</p> <p> Gießen</p> <p>Zeit nehmen für romantischen Advent</p>                               | <p><b>12. Montag</b></p> <p> LÖWE, FRUCHT</p> <p> Backen</p> <p>Nichts Wichtiges vornehmen</p>                                  | <p><b>13. Dienstag</b></p> <p> LÖWE, FRUCHT</p> <p> Haare waschen, schneiden, tönen, färben</p> <p>Unnötige Ausgaben vermeiden</p> | <p><b>14. Mittwoch</b></p> <p> JUNGFRAU, WURZEL</p> <p> Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Menüplan für die Weihnachtsfeiertage</p> | <p><b>15. Donnerstag</b></p> <p> JUNGFRAU, WURZEL</p> <p> Unkraut, Schädlinge bekämpfen</p> <p>Einkaufslisten erstellen</p>                          |
| <p><b>16. Freitag</b></p> <p> JUNGFRAU, WURZEL</p> <p> Dauerwelle, entfärben</p> <p>Zeigen Sie ruhig Ihre Gefühle</p>              | <p><b>17. Samstag</b></p> <p> WAAGE, BLÜTE</p> <p> Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Weihnachtsdeko besorgen</p>             | <p><b>18. Sonntag</b></p> <p> WAAGE, BLÜTE</p> <p> Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Besuchen Sie einen Adventmarkt</p>          | <p><b>19. Montag</b></p> <p> SKORPION, BLATT</p> <p> Waschtage, Böden nur kehren</p> <p>Mit Bedacht reagieren</p>  | <p><b>20. Dienstag</b></p> <p> SKORPION, BLATT</p> <p> Gießen</p> <p>Eingefahrene Muster auf Tauglichkeit prüfen</p>                             |
| <p><b>21. Mittwoch</b></p> <p> SCHÜTZE, FRUCHT</p> <p> Backen</p> <p>Letzte Weihnachtsgeschenke besorgen</p>                       | <p><b>22. Donnerstag</b></p> <p> SCHÜTZE, FRUCHT</p> <p> Lagern, konservieren</p> <p>Falls nötig Friedensangebot machen</p> | <p><b>23. Freitag</b></p> <p> STEINBOCK, WURZEL</p> <p> Düngen</p> <p>Pläne schmieden und Vorsätze fassen</p>                  | <p><b>24. Samstag</b></p> <p> STEINBOCK, WURZEL</p> <p> Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Stimmungsvolles Weihnachten genießen</p>                                | <p><b>25. Sonntag</b></p> <p> WASSERMANN, BLÜTE</p> <p> Füße massieren und eincremen</p> <p>Ein langer Familienspaziergang belebt Ihre Sinne</p> |
| <p><b>26. Montag</b></p> <p> WASSERMANN, BLÜTE</p> <p> Dauerwelle, entfärben</p> <p>Führen Sie eine neue Familientradition ein</p> | <p><b>27. Dienstag</b></p> <p> FISCH, BLATT</p> <p> Waschtage, Böden nur kehren</p> <p>Keine Gewissensbisse beim Essen</p>  | <p><b>28. Mittwoch</b></p> <p> FISCH, BLATT</p> <p> Gießen</p> <p>Nicht alles auf die Goldwaage legen</p>                      | <p><b>29. Donnerstag</b></p> <p> WIDDER, FRUCHT</p> <p> Maniküre, Pediküre, Nägel schneiden</p> <p>Lassen Sie sich nicht provozieren</p>                         | <p><b>30. Freitag</b></p> <p> WIDDER, FRUCHT</p> <p> Hautreinigung, Peeling, Hornhautentfernung, Warzenbehandlung</p> <p>Egoismus vermeiden</p>  |
| <p><b>31. Samstag</b></p> <p> WIDDER, FRUCHT</p> <p> Backen</p> <p>Sportliche Vorsätze umsetzen</p>                                | <p><b>1. Sonntag</b></p> <p> STIER, WURZEL</p> <p> Cremes, Masken, Packungen</p> <p>Ein gemütlicher Sonntagsbrunch</p>      | <p><b>2. Montag</b></p> <p> STIER, WURZEL</p> <p> Düngen</p> <p>Gönnen Sie sich Genussmomente</p>                              | <p><b>3. Dienstag</b></p> <p> ZWILLINGE, BLÜTE</p> <p> Lüften, Staub wischen, Malerarbeiten</p> <p>Treffen mit Freund:innen, um sich auszutauschen</p>           | <p><b>4. Mittwoch</b></p> <p> ZWILLINGE, BLÜTE</p> <p> Fenster, Gläser reinigen</p> <p>Neue Ideen haben Erfolgspotenzial</p>                     |

Im nächsten Heft: Mondkalender für Jänner bis März 2023 sowie das Jahreshoroskop 2023. #